



**PROGRAMAS DE  
FORMACIÓN IN COMPANY  
2019**

El **Ser humano** tiene tendencia a hacer más de lo mismo, incluso si no se producen los resultados esperados. Estamos en una época en la que los cambios son muy frecuentes y por ello es necesario preguntarse por qué a menudo es tan difícil realizarlos y cómo podemos hacer para provocarlos y acompañarlos.

Alcanzar la **EXCELENCIA** en el ámbito **Empresarial, Profesional y Personal**, a través de la creación de **PROGRAMAS DE FORMACIÓN** con herramientas novedosas y efectivas, es la piedra angular de **MILTON LEARNING, Servicios Profesionales de Formación y Coaching**.

Los **Programas de Formación in Company Milton Learning** se dirigen a **Directivos, Profesionales, Empresarios y Emprendedores**, que buscan una **Formación Global, Novedosa y Efectiva**, desarrollando sus **Competencias para dar el Salto a la Excelencia**.



## *Programas Coaching*

- ♣ Charlas Motivacionales
- ♣ Sesiones de Coaching & Mindfulness Personalizadas
- ♣ Actitud Positiva en la empresa
- ♣ Programa de Felicidad en el trabajo
- ♣ Presentaciones High Voltage
- ♣ Programa Optimízate
- ♣ Asertividad y gestión de conflictos
- ♣ Comunicación eficaz y empática.
- ♣ Coaching. Mejorando la Productividad
- ♣ Programa Superliderazgo.
- ♣ Entrenamiento Emocional en el trabajo

## *Programas Mindfulness*

- ♣ Sesiones de Entrenamiento Mindfulness
- ♣ Programa Movimiento Mindfulness
- ♣ Desarrollar la Coherencia Emocional
- ♣ Programa Aprender a Desaprender
- ♣ Mindfulness aplicado a la empresa.
- ♣ Ser Conscientes: Cómo tener una Actitud Positiva
- ♣ Mindfulness para Ejecutivos
- ♣ Programa Calmar los nervios y reducir el estrés.
- ♣ Programa Alcanzar la Plenitud

Si es Coaching es Milton Learning



Milton Learning  
Plaza del Campillo, 2. Edif. Macia, 6º E2  
18009 Granada  
958 07 11 06 / 858 123 493  
[www.miltonlearning.com](http://www.miltonlearning.com)